

# NEXT SEASON STARTS NOW...

# SPARQ

SPEED POWER AGILITY REACTION QUICKNESS

Sverigepremiär i

## ÖSTERSUND

Lördagen 1 december 2012

### Program:

09.00-10.00: Introduktion

10.00-18.00: SPARQ-Tester:

Vertical Jump - 20 m sprint - Arrowhead agility - Yo-Yo-Test



Scanna QR-koden för  
att se video!

### Var:

Palmcrantzskolans sporthall,  
Tegelbruksvägen 36

### För vem:

Fotbollsspelande killar och tjejer (ej under 13 år)

### Kostnad:

100 kr / spelare (ingen föränmälan krävs)

Kan du slå **Cristiano Ronaldos** rekord på  
otroliga 78 cm i Vertical Jump?

Eller varför inte utmana Nike Sweden's egna  
supertalang **Buba Sonkos** fantastiska rekord  
- level 24 - på YOYO-testet?

### Kontakt:

**Matinou Inoussa**

Head Coach, Nike SPARQ

+46 737 233 836

[matinou.inoussa@nike.com](mailto:matinou.inoussa@nike.com)



Scanna för mer  
information!

**TikiTaka**  
tikitakaacademy.com